

Belegungsplan Gymnastikraum TSV Theuern

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
16:00		Tanzkurs für Kindergartenkinder (16:00 – 17:00 Uhr) <i>[Nico]</i>	„Spiel und Spaß“ ab 6 Jahren (16:30 – 17:30 Uhr) <i>[Anna & Emilia]</i>	
16:30				
17:00				
17:30				
18:00	Damengymnastik (18:00 – 19:00 Uhr) <i>[Andrea Keilholz]</i>			Kinderturnen ab 3 Jahren (17:15 – 18:00 Uhr) <i>[Lisa & Melina]</i>
18:30				
19:00				
19:30				
20:00	Skigymnastik (19:30 – 20:30 Uhr, im Winter) <i>[Michaela Schrott]</i>	Herrengymnastik „Fitness für Männer“ (19:00 – 20:00 Uhr) <i>[Franz Honis]</i>	Yoga (18:15 – 19:15 Uhr) <i>[Julia Stang]</i>	Step-Aerobic (18:15 – 19:15 Uhr) <i>[Kerstin Seuß]</i>

Kinder

Frauen

Männer

Frauen / Männer

Daneben bietet der TSV Theuern in Zusammenarbeit mit der Pfarrgemeinde auch **SENIORENTURNEN** an. Dieses findet jeweils **Mittwoch** von **16:45 bis 17:45 Uhr** im **Pfarrheim Theuern** unter der Leitung von Julia Stang statt.